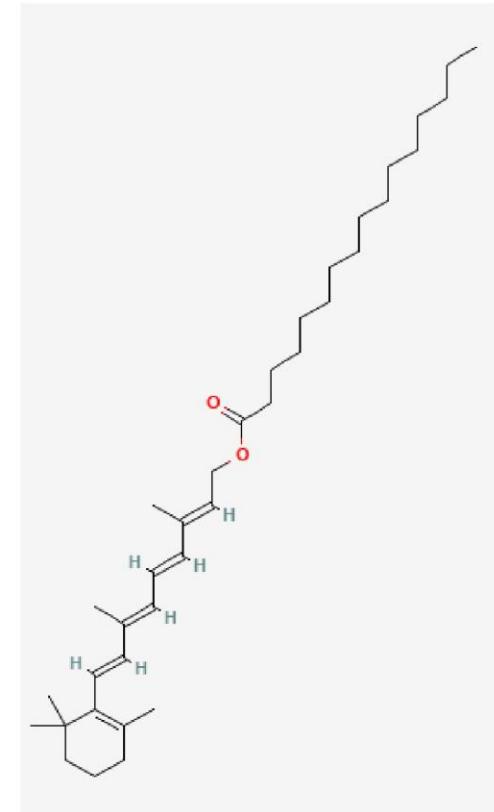


# A Vitamini; Retinil palmitat

(1)

## ■ A Vitamini; Retinil palmitat

- **A vitamini**, retinol, retinil palmitat ve all-trans-beta-karoten gibi provitamin A karotenoidleri dahil olmak üzere yalda çözünen çeşitli maddeler için kullanılan **genel bir terimdir.**
- İnsan organizması A vitamini üretmediğinden eksikliğini önlemek ve vücutun düzgün işleyişine zarar vermemek için günlük yeterli miktarda alım gereklidir.
- A vitamini, **anti-enfektif vitamin** olarak bilinir ve görme fonksiyonu ile hücresel farklılaşmada önemli bir role sahiptir.



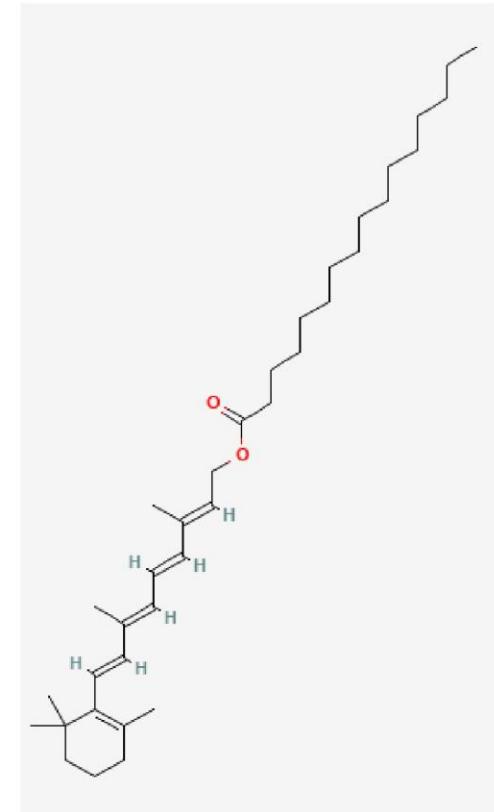
- Soares MM, Silva MA, Garcia PPC, Silva LSD, Costa GDD, Araújo RMA, Cotta RMM. Efect of vitamin A suplementation: a systematic review. *Cien Saude Colet.* 2019 Mar;24(3):827-838.
- <https://pubchem.ncbi.nlm.nih.gov/compound/5280531>
- Bitarafan S, Mohammadpour Z, Jafarirad S, Harirchian MH, Yekaninejad MS, Saboor-Yaraghi AA. The effect of retinyl-palmitate on the level of pro and anti-inflammatory cytokines in multiple sclerosis patients: A randomized double blind clinical trial. *Clin Neurol Neurosurg.* 2019 Feb;177:101-105.
- McCullough FS, Northrop-Clewes CA, Thurnham DI. The effect of vitamin A on epithelial integrity. *Proc Nutr Soc.* 1999 May;58(2):289-93.

## ■ A Vitamini; Retinil palmitat

- A vitamini, **görme işlevinin düzgün çalışması, epitel bütünlüğünün korunması, kırmızı hücre üretimi, büyümeye ve gelişme, bağışıklık ve üreme fonksiyonu** ile ilişkili vücut için gerekli bir

mikro besindir.

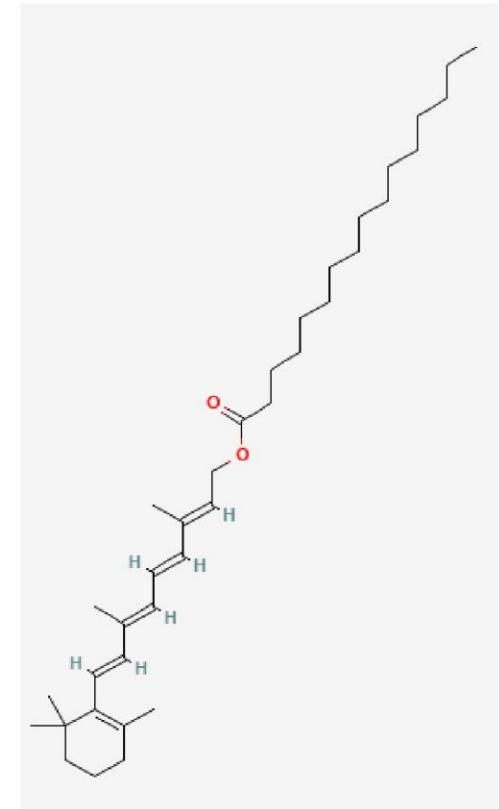
- A vitamini hücre büyümесini ve farklılaşmasını destekleyerek **kalbin, akciğerlerin, gözlerin ve diğer organların** normal oluşumunda ve korunmasında kritik bir rol oynar.
- **Retinil Palmitat**, antineoplastik ve kemopreventif aktiviteye sahip, doğal olarak oluşan bir retinol (A vitamini) fenil analogudur.



- Soares MM, Silva MA, Garcia PPC, Silva LSD, Costa GDD, Araújo RMA, Cotta RMM. Efect of vitamin A suplementation: a systematic review. *Cien Saude Colet.* 2019 Mar;24(3):827-838.
- <https://pubchem.ncbi.nlm.nih.gov/compound/5280531>
- Bitarafan S, Mohammadpour Z, Jafarirad S, Harirchian MH, Yekaninejad MS, Saboor-Yaraghi AA. The effect of retinyl-palmitate on the level of pro and anti-inflammatory cytokines in multiple sclerosis patients: A randomized double blind clinical trial. *Clin Neurol Neurosurg.* 2019 Feb;177:101-105.
- McCullough FS, Northrop-Clewes CA, Thurnham DI. The effect of vitamin A on epithelial integrity. *Proc Nutr Soc.* 1999 May;58(2):289-93.

## ■ A Vitamini; Retinil palmitat

- **Gıda takviyesi için alınan en yaygın A vitamini formu olan retinil palmitat**, retinoid reseptörlerine bağlanır bunları aktive ederek hücre farklılaşmasını indükler ve hücre proliferasyonunu azaltır.
- A vitamini ve aktif türevleri **doğal, hücre aracılı ve humoral bağışıklık** işlevleri için gereklidir. Kanserojen neoplastik dönüşümü inhibe eder ve bazı kanser hücresi tiplerinde apopitozu indükler ve immünomodülatör özellikler gösterir.
- A vitamini, CD4+T yardımcı hücreleri üzerindeki düzenleyici etkisi aracılığıyla **bağışıklık yanıtlarında bir kofaktör görevi görür.**



- Soares MM, Silva MA, Garcia PPC, Silva LSD, Costa GDD, Araújo RMA, Cotta RMM. Efect of vitamin A suplementation: a systematic review. *Cien Saude Colet.* 2019 Mar;24(3):827-838.
- <https://pubchem.ncbi.nlm.nih.gov/compound/5280531>
- Bitarafan S, Mohammadpour Z, Jafarirad S, Harirchian MH, Yekaninejad MS, Saboor-Yaraghi AA. The effect of retinyl-palmitate on the level of pro and anti-inflammatory cytokines in multiple sclerosis patients: A randomized double blind clinical trial. *Clin Neurol Neurosurg.* 2019 Feb;177:101-105.
- McCullough FS, Northrop-Clewes CA, Thurnham DI. The effect of vitamin A on epithelial integrity. *Proc Nutr Soc.* 1999 May;58(2):289-93.



[www.genus-pharma.com](http://www.genus-pharma.com)